

 Volvamos a pensar	 Vivencias	 Recursos para la sensibilización	 Observatorio	Área profesionales de los medios ➔	Área profesionales de la salud ➔
-------------------------------------	-----------------------------	--	--------------------------------	--	--

Volvamos a pensar

¿Cómo se crea el estigma

El estigma sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen surge de muchas maneras. A quien tiene depresión se le considera débil de carácter. Sufrir ansiedad se asocia con incapacidad de autocontrol... »+

¿Afrontar la enfermedad

Para que una persona pueda afrontar la enfermedad con garantías de recuperación es clave la integración social, que se debe dar con una perspectiva realista (ni dramática, ni indulgente) tanto vista desde la sociedad como desde la propia persona que la padece... »+

¿Conoce la enfermedad mental

Las enfermedades mentales son todavía grandes desconocidas para la sociedad. La ansiedad, la depresión, la anorexia o la esquizofrenia afectan a buena parte de la población, son comunes y están muy cercanas. »+



Los servicios de salud mental y el enfoque de la **recuperación**



Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM

Vivencias

¿Ana Belén, enfermera especialista en salud mental



Al inicio de mi formación tenía los mismos prejuicios que el resto de la población, para mí un sinónimo de enfermo mental era agresión... »+

¿Ana



Los peores recuerdos de todo este tiempo no tienen que ver con los síntomas de mi enfermedad, sino con la forma en que me he sentido tratada a causa de ella...



Observatorio

¿Participa para actuar contra el estigma. »+

¿Ejemplos de cartas »+

- 📄 Sobre un programa de radio.
- 📄 Sobre una noticia de periódico.
- 📄 Sobre una viñeta de humor...

➤ Directorio de medios y organismos oficiales.



1 de cada 4
Premio Ciencias de la Salud 2008



Acciones de sensibilización para la aceptación de la enfermedad mental y las personas que la padecen. Más información

A⁻ A⁺

[| Contacto](#) | [| Mapa Web](#) | [| English Version](#) |



Aviso legal

